



Gedragsregels Judovereniging Budokai

18 december 2022



INHOUD

Inleiding	3
Algemeen	3
Doelstelling	3
Over wie gaat het?	3
Waarover gaat het?	3
Op en rond het gebouw van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug	4
Algemene gedragsregels	5
Wat zijn onze kernwaarden?	5
Gedragsregels judoka's	5
Gedragsregels voor de trainer/coach:	6
Gedragsregels voor de ouders/verzorgers/toeschouwers:	6
Gedragsregels voor de vrijwilliger:	7
Gedragsregels met betrekking tot seksuele intimidatie:	8
Algemene gedragsregels t.a.v. het gebruik van alcohol, tabak en drugs:	8
Sancties:	9
Vertrouwenspersoon:	9



INLEIDING

Judovereniging Budokai wil bijdragen aan het feit dat onze leden met plezier kunnen judoën en zich verder mentaal en sportief kunnen ontwikkelen. Daarnaast vinden we normen en waarden bij het beoefenen van de judosport erg belangrijk.

Judovereniging Budokai wil actief meewerken aan de bewustwording bij judoka's, trainers, en ouders/verzorgers op dit vlak. Het gebouw van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven, daar waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen judoën.

Judovereniging Budokai heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Het bestuur draagt deze gedragsregels actief uit. In het bijzonder de trainers en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Uitgangspunt is dat men deze regels niet overtreedt!

ALGEMEEN

De gedragsregels gelden voor alle gebruikers van het gebouw van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug (dus voor leden en bezoekers) en per doelgroep (judoka's, trainers, ouders/verzorgers) zijn specifieke gedragsregels opgesteld.

DOELSTELLING

Judovereniging Budokai wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten judoën. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Daarnaast zullen we zoveel mogelijk leden uitdagen zich in te schrijven voor wedstrijden/toernooien. Door ontwikkeling van zowel het judoënd vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat Judovereniging Budokai een vereniging is om trots op te zijn.

OVER WIE GAAT HET?

Iedereen die lid is of lid wil worden, dan wel als trainer/vrijwilliger bij Judovereniging Budokai betrokken is, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen bij Judovereniging Budokai worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt van ons handelen.

WAAROVER GAAT HET?

Het gaat over hoe we met elkaar om moeten gaan en over wat we normaal en niet normaal vinden, in de volksmond 'normen en waarden' genoemd. Als mensen (judoka's, trainers, ouders) zich niet aan de gedragsregels houden nemen we passende maatregelen!



OP EN ROND HET GEBOUW VAN DE SPEELTUIN VERENIGING GLANERBRUG

Het gebouw van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg ervoor dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

1. Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
2. Glas- en aardewerk zijn alleen toegestaan in het speeltuingebouw en op het buitenterras, niet in de kleedlokalen, gangen, wc's. Zorg er zelf voor dat de lege glazen, flesjes, etc. op de juiste plek in de keuken of aan de bar terechtkomen.
3. Zitten doen we op de stoelen, dus niet op tafels.
4. Op het terrein van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug geldt in verband met de veiligheid een fietsverbod.
5. Op het terrein van Speeltuin Vereniging Glanerbrug zijn honden verboden.



ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Judo Vereniging Budokai vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden tijdens en na de beoefening van de judosport. Hieronder volgt een aantal algemene regels, die zowel op het judoën als op het gebruik en het betreden van het speeltuigebouw van toepassing zijn.

WAT ZIJN ONZE KERNWAARDEN?

Judo is een contactsport, die je met je tegenstander beoefent. De judosport is een sport met een traditie waarin respect één van de belangrijkste kernwaarden is. Hieronder een opsomming van al onze kernwaarden:

1. **Respect**
Judo leert je respect te hebben voor jezelf, je tegenstander en je trainer(s). Judolessen vinden plaats op de judomat (tatami) en beginnen in seiza (geknield houding).
2. **Samenwerkend leren**
Judo laat zien dat je zonder de ander niets kan leren. Oefeningen doe je altijd samen met een ander. Men werpt zelf en wordt op zijn beurt geworpen.
3. **Discipline**
Judo leert je bepaalde disciplines, zoals het groeten van de trainer en tegenstander, het luisteren naar de trainer en het zorgvuldig toepassen van het geleerde.
4. **Leren verliezen**
Judo leert je tegenslag te incasseren, tegen je verlies te kunnen. Dit alles door de 1 op 1 oefening of wedstrijden met een tegenstander.
5. **Agressie regulatie**
Judo leert je om agressie om te zetten in respectvolle energie.
6. **Weerbaarheid**
Kinderen krijgen door judo meer zelfvertrouwen en daardoor een grotere weerbaarheid.

GEDRAGSREGELS JUDOKA'S

De judoka's zijn als leden van Judo Vereniging Budokai het uithangbord van onze judovereniging.

De judoka:

1. Is sportief naar mede-judoka's
2. Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden waarvoor hij/zij zich heeft ingeschreven, meldt zich tijdig af bij de trainer als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen. Bij afmelding dient een gegronde reden opgegeven te worden. Komt een judoka niet naar de training en/of wedstrijd zonder tijdig af te melden dan bepaalt een trainer of de speler al dan niet de volgende wedstrijd mag spelen.
3. Is bij de training tijdig omgekleed aanwezig en heeft voorafgaand aan de training meegeholpen materialen neer te zetten.
4. Draagt tijdens de training en wedstrijden een judo pak.
5. Kleeft zich om in de kleedkamer.
6. Toont respect voor de tegenstander, de scheidsrechter, de trainer en het publiek.
7. Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter.
8. Is zuinig op alle materialen van Judo Vereniging Budokai en die van de tegenstander.
9. Veegt vuile schoenen buiten het gebouw af.
10. Laat de kleedkamer schoon achter. Meldt aan de trainer als er iets kapot is gegaan.



11. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring achter de bar, bij ouders of trainer. Het achterlaten van spullen gebeurt op eigen risico.
12. Helpt mee met het verzamelen en/of opruimen van materialen na de training.
13. Indien een speler tijdens de training of wedstrijd ernstig wangedrag vertoont, zal de betrokken judoka door de trainer hierop worden aangesproken.
14. Draagt op de judomat geen schoenen.
15. Betreedt alleen de judomat indien er getraind of gespeeld gaat worden.

GEDRAGSREGELS VOOR DE TRAINER/COACH:

De trainer/coach zal zich aan de voorgeschreven gedragsregels houden en heeft in geval van werken met jeugd een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overhandigd aan het bestuur van Judo Vereniging Budoka.

De trainer:

1. Heeft een voorbeeldfunctie voor de judoka's.
2. Toont respect voor judoka's, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders.
3. Is ruim van tevoren aanwezig bij wedstrijden.
4. Is bij wedstrijden aanwezig op het tijdstip van verzamelen zoals door zichzelf is aangegeven.
5. Zorgt voor ontvangst van de coach (van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
6. Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.
7. Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis. Een mannelijke coach komt niet in de dameskleedkamer en andersom.
8. Stelt het team verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer(s).
9. Is verantwoordelijk voor het trainingsmateriaal (matten) die de vereniging ter beschikking stelt.
10. Gebruikt geen alcohol en rookt niet tijdens het trainen/coachen van een team.
11. Neemt deel aan de trainersbijeenkomsten en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
12. Rapporteert ruzie, wangedrag of andere problemen aan het bestuur.
13. Brengt judoka's passie bij voor de sport.
14. Ziet erop toe dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en daarbij passende kleding dragen.

GEDRAGSREGELS VOOR DE OUDERS/VERZORGERS/TOESCHOUWERS:

De ouder/verzorger/toeschouwer:

1. Is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te tonen voor iedereen ((judoka's, trainers, ouders/verzorgers) op en om de judomat.
2. Blijft tijdens de wedstrijd achter de afrastering en/of buiten judowedstrijd, betreedt bij wedstrijden niet de judomat.
3. Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de judoka en laat de coaching van de judoka over aan de trainer/coach.
4. Moedigt judoka's positief en plezierig aan.
5. Zorgt ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor de training of wedstrijd.
6. Zorgt voor het op tijd afmelden van zoon/dochter een training of een wedstrijd.
7. Ziet erop toe dat zoon/dochter respect toont voor judoka's, trainers, ouders/verzorgers, tegenstanders.
8. Voldoet op tijd de maandelijkse contributie.



9. Gaat zorgvuldig om met het gebouw van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug van Judovereniging Budokai.
10. Is zich bewust van een mogelijke negatieve invloed van het eigen gedrag op de omgeving.
11. Maakt melding van eventuele gedragsproblemen of andere bijzonderheden (bijv. autisme, ADHD, etc.)

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan in eerste instantie altijd worden gemeld bij het bestuur.

GEDRAGSREGELS VOOR DE VRIJWILLIGER:

Voor alle vrijwilligers, wel of niet bij de judo betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragsregels. Ook van de vrijwilliger wordt een voorbeeldfunctie met betrekking tot de gedragsregels verwacht.

De vrijwilliger:

1. Dient toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
2. Neemt bij constatering van wangedrag en overtredingen ten aanzien van de gedragsregels contact op met de trainer/coach of indien dit niet mogelijk is met bestuur van Judovereniging Budokai.
3. Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
4. Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
5. Toont respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van Judovereniging Budokai.

Aanstellingsbeleid vrijwilliger

De vrijwilliger wordt aangesteld na een intake gesprek met ten minste twee bestuursleden van de vereniging. De vrijwilliger wordt gewezen op afspraken en gedragsregels die in de gedragscode van staan. Voordat wordt overgegaan naar een definitieve aanstelling wordt een proefperiode afgesproken.

De vrijwilliger draait een aantal keren mee binnen de vereniging en daarna wordt zijn of haar inzet na de overeengekomen proefperiode met betrokkenen geëvalueerd en neemt het bestuur een besluit over de definitieve aanstelling.

De vrijwilliger werkt veelal met minderjarigen en heeft een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overhandigd aan het bestuur van Judovereniging Budokai.



GEDRAGSREGELS MET BETREKKING TOT SEKSUELE INTIMIDATIE:

De onderstaande gedragsregels worden onderschreven door de negentig landelijke sportorganisaties die aangesloten zijn bij NOC* NSF. Alle kader dat werkt met jeugd heeft een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overhandigd aan het bestuur van Judovereniging Budokai;

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (te bewegen).
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op zodanige wijze aanraken dat de sporter en of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleed- of hotelkamer.
8. De begeleider dient alert te zijn op schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie tegen de sporter. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige)sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels, zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

ALGEMENE GEDRAGSREGELS T.A.V. HET GEBRUIK VAN ALCOHOL, TABAK EN DRUGS:

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Zeker in een vereniging waar veel kinderen lid zijn.

1. Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het terrein van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug. Wees bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is.
2. Het drinken van alcoholische drank in het Speeltuingebouw tijdens trainingen en wedstrijden niet toegestaan.
3. Het is verboden te roken op het terrein van de Speeltuin Vereniging Glanerbrug.
4. Drugsbezit en drugsgebruik is niet toegestaan en zal eventueel kunnen leiden tot sancties.
5. Aan jeugd (lid of geen lid) onder 18 jaar wordt geen alcohol geschonken.



SANCTIES:

Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties opgelegd door het bestuur van de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden door het bestuur passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast, er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende oplossingen, die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

Judovereniging Budokai is lid van de Internationale Budo Federatie Nederland en conformeert zich aan de gedragscode en reglementen van de IBF.

VERTROUWENSPERSOON:

Het bestuur van de vereniging wijst een persoon die de functie van vertrouwenspersoon vervult. Een vertrouwenspersoon hoeft geen lid van de vereniging te zijn dan wel te worden.

De vertrouwenspersoon heeft de volgende taak:

1. Voor leden, ouders, vrijwilligers en bestuur is hij/zij aanspreekbaar voor problemen binnen en eventueel buiten de vereniging die te maken hebben met ongewenst gedrag (artikel 5);
2. Als in eerste instantie een bestuurslid of andere vrijwilliger door de melder wordt benaderd, kan op verzoek van de betrokkene de vertrouwenspersoon worden ingeschakeld
3. Het bestuurslid of de vrijwilliger dient de melder op deze mogelijkheid te wijzen
4. Alleen met toestemming van betrokkene kunnen bestuursleden of derden in kennis worden gesteld en vindt zo nodig verder overleg plaats
5. Op verzoek van betrokkene kunnen bestuursleden of andere derden direct of in een later stadium aan het vertrouwensgesprek deelnemen
6. Hij/zij houden van alle zaken een eenvoudige rapportage bij
7. Hij/zij brengen alleen met toestemming van betrokkene rapport uit bij het bestuur
8. Hij/zij begeleiden de aangever in het verdere verloop en eventuele aangifte bij politie van het ongewenste gedrag
9. Hij/zij bemiddelt, beantwoordt vragen, verwijst naar hulpinstanties, onderzoekt indien nodig en registreert
10. Hij/zij behandelt zaken in vertrouwelijke sfeer en zorgt dat de vertrouwelijkheid is gegarandeerd
11. Hij/zij adviseert het bestuur gevraagd en ongevraagd over zaken betreffende ongewenst gedrag en hoe dit is te voorkomen
12. Hij/zij kan desgewenst in algemene zin, maar niet rechtstreeks voortvloeiend uit een vertrouwenszaak en in samenwerking met het bestuur, leden informeren ter preventie

Onder ongewenst gedrag wordt in ieder geval verstaan (niet uitputtend):

1. Fraude
2. Agressie en geweld
3. Seksuele intimidatie
4. Pesten
5. Discriminatie

Een lid dat als vertrouwenspersoon is benoemd, mag niet worden geschorst of geroyeerd naar aanleiding van een actie die hij vanuit zijn functie als vertrouwenspersoon begaat, zolang dit niet tegen de reglementen en statuten van de vereniging en de eigen taakomschrijving van de vertrouwenspersoon ingaat.



De benoemde personen mogen eerst dan uit hun functie worden ontheven, als zij hier zelf toestemming voor geven of dit zelf verzoeken, indien zij vanwege een andere misdraging geroyeerd zijn of wanneer zij overleden zijn.

Ten bate van het jaarverslag van de secretaris der vereniging geven de vertrouwenspersonen elk jaar het aantal meldingen over ongewenst gedrag door aan het bestuur.

De werkwijze bij een incident is als volgt:

1. De betrokkenen proberen het incident waar mogelijk onderling op te lossen.
2. Indien betrokken niet tot een oplossing kunnen komen, kan de hulp van een leraar en/of bestuurslid ingeschakeld worden.
3. Indien ook na overleg geen adequate oplossing wordt gevonden, kan het bestuurslid contact opnemen met de voorzitter die de contactgegevens van de vertrouwenspersoon kan verstrekken.
4. De vertrouwenspersoon neemt het incident in behandeling.

Indien contact met het bestuur niet eerst gewenst is, kunnen betrokkenen de vertrouwenspersoon bereiken op het volgende mailadres: annelies_meijer@outlook.com